



Знакомьтесь,  
подружки, —

## Юлия Ковальчук

*Юлия Ковальчук — певица, актриса, телеведущая. Карьеру на большой сцене Юлия начала в составе группы «Блестящие». Последние восемь лет Юлия занимается сольным творчеством, активно участвует в телевизионных проектах, выступает, снимается в кино, является ведущей самых рейтинговых ТВ-каналов страны.*

**«Подружка»:** Юлия, очень рады тебя видеть. Спасибо, что уделила время. Давай начнем интервью с момента твоего участия в группе «Блестящие». Расскажи, пожалуйста, что это был за творческий период и какой жизненный опыт ты оттуда вынесла?

**Юлия Ковальчук:** Период работы в составе группы «Блестящие» стал для меня важным опытом. Надо понимать, что собираются молодые, амбициозные, трудолюбивые девушки. Каждая, безусловно, ищет свое место под солнцем. Выжить в этих условиях, не опустившись до склок, до вульгарных разборок, найти общий язык, и не просто общий язык, а дружить, — это невероят-

но сложно. Работа в группе дала мне невероятный опыт выживания в совершенно новом для меня социуме. Нужно было не просто развиваться как профессиональная певица, но и уметь ужиться

*Рекорд 60 с чем-то концертов за месяц. Это было золотое время*

иногда с не очень близкими тебе по духу людьми. Я считаю, что у меня в этом смысле все получилось. Кроме того, «Блестящие» подарили неоценимый жизненный опыт. Мы давали невероятное количество концертов. Сейчас точно не вспомню, но был рекорд 60 с чем-то концертов за месяц. Безусловно, это помогло мне

впоследствии, когда я стала уже сольной исполнительницей чувствовать себя максимально комфортно на сцене, не бояться никаких казусных ситуаций, уметь слушать и слышать публику.

**П:** Юлия, смотрим на тебя и глаз не оторвать — настолько ты красива и ухожена. Поделись своими ритуалами красоты. Без чего ты никак не можешь обойтись?

**Ю.К.:** Спасибо! Уход для меня очень важен. Каждодневный маки-

яж негативно отражается на тонеусе кожи. А с учетом постоянных перелетов, недосыпания кожа просто плачет и кричит. Поэтому я не могу обойтись без утренних и вечерних кремов и специальных сывороток, которых у меня огромное количество. По кремам я консультируюсь у косметолога. Что же касается макияжа, к нему я отношусь спо-

койно. Если впереди обычный день, нет запланированных мероприятий, я вообще макияж не использую. Наношу только бальзам для губ.

**П:** Используюшь ли ты маски? Если да, то какие?

**Ю.К.:** Безусловно, маски — часть моего ухода. Некоторые я делаю у косметолога, некоторые — дома. Но всё-таки это не hand-made маски, честно. Хотя летом, когда есть возможность достать свежую клубнику, наношу клубничную маску. Рецепт позаимствовала у мамы. Клубничная маска действительно очень питает, тонизи-

## По кремам консультируюсь у косметолога

рует. Ну и самое распространенное средство от отеков — кусочек льда. Когда не выпалась, а с утра надо выглядеть хорошо, то я беру пару кусочков льда или кубики замороженного отвара ромашки и аккуратно протираю лицо.

**П:** Как ты относишься к парфюму?

**Ю.К.:** Я очень люблю ароматы, коллекционирую их. Сейчас

в моей коллекции больше 120 ароматов. Все они разные. Использую в зависимости от настроения.

**П:** Хорошая косметика должна быть дорогой?

**Ю.К.:** Нет, в нынешнее время хорошая косметика совершенно не обязательно должна быть дорогой. Всё очень индивидуально. Любую косметику необходимо подбирать под тип кожи и свои личные интересы. Лучше, если ты обратишься к профессионалам, чтобы они хотя бы раз подсказали, какие средства твоей коже подходят, а какие лучше не пробовать. Совершенно не факт, что дорогая косметика тебе подойдет и хорошо сработает.

**П:** Не за горами летний сезон. Ты как-то будешь готовиться? Возможно кремы, фитнес, диеты?

**Ю.К.:** Для меня нет разделения на то, как я хочу выглядеть летом или зимой. Я всегда хочу выглядеть хорошо. Я стараюсь круглогодично держать себя в форме. Мой главный рецепт и совет подружкам — всего лишь немного себя контролировать. Не нужно превращать это в какую-то фобию. Нужно лишь всегда держать в голове некую



«красную линейку», за которую переходить не стоит.

**П:** Посоветуй, как освежить гардероб, чтобы встретить весну красиво.

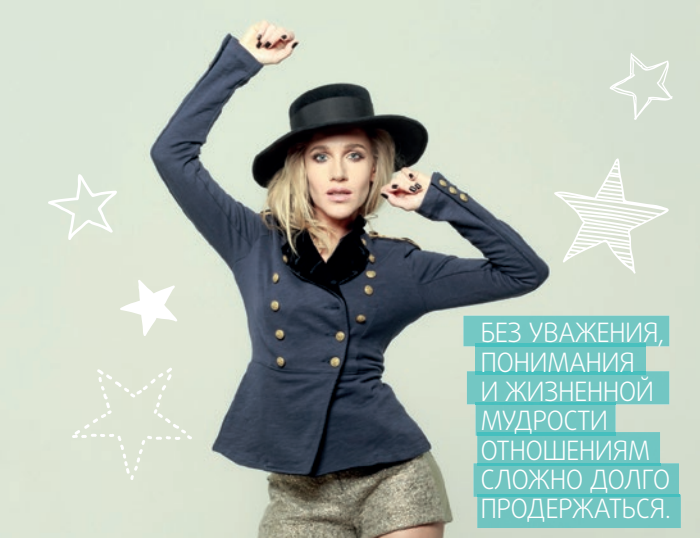
**Ю.К.:** Я бы посоветовала девочкам купить какое-нибудь яркое пальто. Потому что у нас достаточно серые будни, мы загружены и некогда себя радовать. А вот в ярком пальто, даже с джинсами или обычной черной водолазкой, сразу создается иное, какое-то более легкое, веселое ощущение.

**П:** Ты совместно с Игорем Верником ведешь проект «Один в один». А не было желания принять участие в шоу в качестве конкурсантки? Чьи образы ты не прочь примерить?

**Ю.К.:** У меня как у ведущей есть возможность перевоплощаться. Каждый год в финале мы придумываем интересные фишки. Так, я трижды примеряла разные образы. Поэтому амбиция в плане «попробовать» реализована. Что же касается непосредственного участия, то честно скажу: не хочу. А вообще мне нравится роль ведущей этого проекта. Я получаю удовольствие,

Для меня нет разделения на то, как я хочу выглядеть летом или зимой. Я всегда хочу выглядеть хорошо





БЕЗ УВАЖЕНИЯ,  
ПОНИМАНИЯ  
И ЖИЗНЕННОЙ  
МУДРОСТИ  
ОТНОШЕНИЯМ  
СЛОЖНО ДОЛГО  
ПРОДЕРЖАТЬСЯ.

наблюдая, как мастерски перевоплощаются наши участники.

**П:** Почти год назад вышел твой дебютный альбом JK2015. Расскажи, пожалуйста, о нем подробнее.

**Ю.К.:** Я готовила альбом практически пять лет. Был длительный творческий поиск. Пишешь одни песни, другие кажутся уже не столь актуальными, начинаешь переделывать. В итоге на это тратится большое количество времени. Что я могу сказать точно, альбом получился очень честным и очень личным. В нем, помимо сочиненных мною треков, есть треки молодых авторов, которые оказались близки не только мне, но и большому количеству моих поклонников. Не надо думать, что в альбоме будет только лирика — он также наполнен большим количеством танцевальной музыки. Поэтому я советую его послушать, а потом решить, нравится он или нет. Но уже сейчас я могу сказать, что мне не стыдно за этот альбом, и в настоящее время идет активная работа над новым альбомом, к которому готово уже несколько песен.

**П:** Совсем недавно прошла съемка клипа на сингл «Стать чужи-

ми». Мы видели в Сети снимки бэкстейджа. Можешь приоткрыть тайну, каким будет клип?

**Ю.К.:** Совершенно точно могу сказать, что клип будет наполнен любовью, пропитан томными желаниями (улыбается). Надеюсь, он окажется очень близким большому количеству людей по своему содержанию. Мы постарались показать в нем, как хрупка эта грань от любви до ненависти, как легко можно потерять близкого человека и как легко можно стать совсем чужими, когда до этого люди были очень близки друг другу.

**П:** Раз уж мы затронули тему лирики, разреши перейти на личное. Вы с Алексеем Чумаковым прекрас-

## Вышедший альбом получился очень честным

ная пара, даже получили награду «Пара года». В чем секрет ваших гармоничных отношений?

**Ю.К.:** Сложный вопрос. Наверное, залог любых гармоничных отношений — это уважение, мудрость и любовь со стороны обоих партнеров. Речь идет не только о семьях.

Это может быть гражданский брак и даже начинающиеся отношения. Гармония — это не всегда любовь в чистом виде. Без уважения, понимания и жизненной мудрости отношениям сложно долго продержаться. Потому что конфетно-букетный период рано или поздно заканчивается, а необходимость друг в друге остается. Буду женщиной, немаловажно, чтобы женщина иногда умела промолчать. Ведь мы, девушки, создания вспыльчивые. Считаю, что для девушки очень важно уметь обдумать слова и взвесить решение перед тем, как его озвучить.

**П:** У вас с Алексеем достаточно много совместных рабочих проектов, таких как фильм «Срочно выйду замуж», шоу «Наш выход», шоу «Кто сверху?». Насколько комфортно работать в паре с любимым человеком?

**Ю.К.:** Вполне комфортно. У нас есть понимание грани «дом — работа». Для нас это даже бонус, так как мы друг друга хорошо чувствуем и понимаем.

**П:** Юлия, большое спасибо, что нашла время с нами пообщаться. Напоследок пожелай что-нибудь особенное нашим подружкам.

**Ю.К.:** Любите себя! А для этого, безусловно, нужно поработать. Никто тебя не полюбит больше, чем ты сама. Помните, у каждой из нас, даже у самой-самой красивой модели, есть какие-то комплексы, о которых знает только она. Надо научиться их скрывать, надо с ними бороться, нужно советоваться с профессионалами. Нужно сделать так, чтобы, глядя в зеркало, ты себе нравилась. Когда этого добьешься — всё! Улыбка гарантирована, хорошее настроение гарантировано, никакой хандры не будет, и хороший мужчина рядом тоже непременно появится.